



## A 2013. MÁJUS 25-i MAVIR EGÉSZSÉGNAP PROGRAMJA

<b>08.00-tól</b>	Vendégek érkezése – regisztráció	<b>Reggeli</b>
<b>08.30-08.35</b>	<b>Megnyitó, programismertető</b>	
<b>08.35-08.45</b>	<b>Zenés bemelegítő torna</b>	
<b>08.45-12.00</b>	<b>Telephelyek közötti labdarúgó torna</b> <b>MAVIR Legsportosabb Igazgatósága verseny</b> a szakosztályok szervezésében (horgász, darts, vitorlás/vizisport, futás, sakk, tájékozódási feladatok, tenisz, teke, asztalitenisz és fitness) <b>Egészségügyi szűrővizsgálatok</b> - testsúly, magasság, BMI (testtömeg index), testösszetétel, has és csípő körfogat, vérnyomás, pulzus, vércukor, koleszterin, triglicerid, talpnyomás mérés, bőrgyógyászati rákszűrés	
<b>09.00-11.00</b>	<b>Gyermekfoglalkoztató – kézművesudvar, ügyeskedő</b>	
<b>11.00-12.00</b>	<b>„Sportol a család” sorjáték</b>	
<b>Elektromos kisautózás, óriás csúszda, ugráló vár</b> a rendezvény egész ideje alatt!		
<b>12.00-14.00</b>	<b>12.00-12.05 Vezérigazgatói köszöntő</b> <b>12.05-12.10 „Sportol a család” sorjáték díjátadója és tombolahúzás</b> <b>12.10-12.50 Színész show</b> <b>12.50-13.00 Amit a kullancsokról tudni kell</b> Előadó: Dr. Kapiller Zoltán – a Magyar Kullancsszövetség elnöke <b>13.00-14.00 Nyugdíjas Találkozó</b>	<b>E b é d</b>
<b>14.00-15.00</b>	<b>14.00-16.00 Gyermekfoglalkoztató - kézművesudvar, ügyeskedő</b> <b>Egészségügyi szűrővizsgálatok</b>	
	<b>14.00-15.00 MAVIR - Színészválogatott labdarúgó mérkőzés</b> <b>MAVIR Legsportosabb Igazgatósága verseny</b>	
<b>15.00-19.00</b>	<b>Zenél a Hanti Band – közben</b> <b>15.30 órakor a MAVIR Legsportosabb Igazgatósága verseny eredményhirdetése és a Vándorkupa átadása.</b>	<b>Uzsonna</b>

A MAVIR Legsportosabb Igazgatósága verseny pontgyűjtő-füzetét a Regisztrációnál lévő ládába gyűjtik a szervezők.  
Leadási határidő: 15.00 óra.